

第7回 日本リズムダンス選手権

2023年8月11日(金・祝)

【熊本大会】 城南総合スポーツセンター

2023年8月1日現在

時間	スケジュール	
11:00	開場	
11:30	受付開始	
12:00	開会式 リズムダンス体操①	
12:10	サーキット部門 ○エアロサーキット	小学生 中学生・高校生 シニア2 シニア1 男子(17~44歳) 女子(17~44歳)
	○エアロビクスシングル	小学生 中学生 高校生 大学生から一般 シニア
13:10	10分休憩	
13:20	リズムダンス コンクール部門 ◆シングル・ペア・グループ	小学生 高校生
	◆団体	中学生 高校生
	リズムダンス ルール部門 ◆シングル・ペア・グループ	小学生 中学生
	◆団体	小学生
14:00	10分休憩	
14:10	ダンスレッスン① (30分) 「ダンスダンス体操」を楽しく踊ろう	
14:45	ダンスレッスン② (45分) 「スポーツブレイキン」を学ぼう	
15:30	表彰式	
16:00	閉会	